

## Windows Kapitel 4 Lektion 4 Systemprogramme

- ✘ Systemprogramme  
Datenträgerbereinigung, Defragmentieren, Systemwiederherstellung, Sicherung erstellen, Erleichterter Bedienung
- ✔ Wenn Sie das Gefühl haben, Ihr Rechner wird langsamer, muss das nicht gleich an einem Virus liegen. Mit der Zeit braucht Windows für den Zugriff auf die Daten mehr Zeit, weil Windows durch das Löschen und Hinzufügen von Daten die Informationen auf der Festplatte nicht mehr in aufeinanderfolgenden Clustern ablegen kann, ein Flickerlteppich entsteht. Dann defragmentieren Sie das Laufwerk.  
  
Sie haben eine Software installiert und nun funktioniert das System nicht mehr richtig? Sie haben einen neuen Drucker installiert und den alten Drucker dummerweise gelöscht? Dann setzen Sie das System zurück mit der Systemwiederherstellung.  
  
Wichtige Daten sichern Sie am besten laufend. Ihr gesamtes System sichern Sie – wie in Firmen üblich – ebenfalls. Erstellen Sie ein Backup Ihrer Daten.



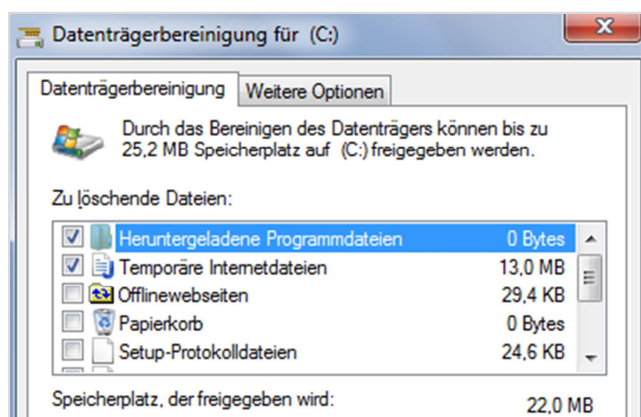
### Aufgabe

Übungsdatei: -

#### 1. Datenträgerbereinigung

Unnötig belegten Speicherplatz durch temporäre Dateien geben Sie wieder frei über START | ALLE PROGRAMME | ZUBEHÖR | SYSTEMPROGRAMME | DATENTRÄGERBEREINIGUNG.

- ✔ Wählen Sie das Laufwerk aus, das Sie bereinigen möchten. Das System ermittelt, welche Dateien zu löschen sind, damit Speicherplatz freigegeben wird (siehe Abbildung).
- ✔ Wählen Sie die zu löschenden Dateien aus und bestätigen Sie mit **OK**.





## 2. Defragmentieren

Wählen Sie **START | ALLE PROGRAMME | ZUBEHÖR | SYSTEMPROGRAMME | DEFRAGMENTIERUNG**.

- ✓ Wählen Sie das Laufwerk aus, das Sie defragmentieren möchten.
- ✓ Starten Sie das **Defragmentieren**. Falls Sie diese Aktion das erste Mal laufen lassen, nehmen Sie sich Zeit. Das kann dauern.

## 3. Systemwiederherstellung

Wählen Sie **START | ALLE PROGRAMME | ZUBEHÖR | SYSTEMPROGRAMME | SYSTEMWIEDERHERSTELLUNG**.

- ✓ Wählen Sie einen vorhandenen Zeitpunkt aus.
- ✓ Klicken Sie auf **Weiter**.
- ✓ Bestätigen Sie mit **Fertig Stellen**.

Alternativ arbeiten Sie über die **SYSTEMSTEUERUNG** und wählen **WIEDERHERSTELLUNG**.

## 4. Sicherung erstellen

Stecken Sie einen externen Datenträger an, zB einen ausreichend großen USB-Stick oder eine externe Festplatte. Klicken Sie einzelne Dateien oder Ordner mit der rechten Maus an und wählen Sie **SENDEN AN | WECHSELDATENTRÄGER bzw. FESTPLATTE**.

- ✓ Für ein Backup des gesamten Datenbestandes wählen Sie **START | ALLE PROGRAMME | WARTUNG | SICHERN**.

## 5. Erleichterte Bedienung

Entdecken Sie die **ERLEICHTERTE BEDIENUNG** über **START | ZUBEHÖR**:

- ✓ Wählen Sie die **Bildschirmleupe**.
- ✓ Nutzen Sie auch die **Bildschirmtastatur**.

## Übung

1. Defragmentieren Sie die Festplatte.
2. Erstellen Sie einen Systemwiederherstellungspunkt auf Ihrem Rechner.
3. Sichern Sie wichtige Daten.

## Testen Sie Ihr Wissen

1. Warum sollten Sie die Festplatte von Zeit zu Zeit defragmentieren?
2. Wann ist es sinnvoll, einen Systemwiederherstellungspunkt zu erstellen?

In der letzten Lektion dieses Kapitels finden Sie Systeminformationen heraus.

---

*Bevor Sie Änderungen am PC planen, erstellen Sie einen **WIEDERHERSTELLUNGSPUNKT**. Wenn Sie nicht daran denken, ist es auch nicht so schlimm, denn **Windows 7** erstellt selber Wiederherstellungspunkte.*